

令和8年1月発行

# SILVER 49号

## BIBAI

会報発行

公益社団法人 美唄市シルバー人材センター  
〒072-0027 美唄市西4条南1丁目3-24  
TEL 0126-66-2468 FAX 0126-66-2478  
<http://www.net-bibai.co.jp/sjc/>

# 迎春

本年も宜しくお願いいたします





## 新年のご挨拶

理事長 野原 薫

新年明けましておめでとうございます。

昨年は猛暑の中、屋内・外の業務に汗を流して頂きました。また自分の健康を保つためや仲間づくりのために笑顔体操や貯金体操、カラオケなど様々な活動に積極的に参加して下さった会員の皆様に心から感謝申し上げます。

さて、今年は午年です。古来から午年は「うま<sup>うま</sup>くいく年」と言われていますが、この1年どんな年になるのでしょうか！

う<sup>ひのえうま</sup> 午年の今年ですが、特に60年に1度の「丙午」にあたり、情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーに満ち溢れる年と言われています。

最近の世の中、物価高などで特に高齢者にとっては生活しづらい日々が続いています。国や北海道・美唄市の色々な取組みがうま<sup>うま</sup>くいて、市民が幸せを肌で感じられる年になることを期待しましょう。うま<sup>うま</sup>くいく年とは申せ、じっとしているだけでは何の変化も生まれません。行政と共に我々市民もひとつになって力を合わせ一歩前へ！安心して暮らせる街をつくっていきましょう。

ま まさに正念場です！少子高齢化の時代に入って、美唄市も人口減少が続く歯止めがかりません。シルバー人材センターも高齢化の波の中で病気や体力の衰えなどで就業できない会員が増えています。そのような厳しい状況の中ですが、リボンの会の皆さんが一念発起し、昨年16名の女性会員を増やしてくれました。女性会員があと3名増えれば、女性会員と男性会員が共に125名と同数になります。美唄の女性会員の増加が全道的にも注目されています。色々と厳しい情勢の中ですが、こういう時だからこそ、市民の皆様がシルバー人材センターの活動に寄せる期待は大きいものと思います。会員と事務局が、協力して下さる関係者の皆様と心をひとつにして前進し、きっと「うま<sup>うま</sup>くいく」年にしましょう！



## 新年のご挨拶

美唄市長 桜井 恒 様

新年明けましておめでとうございます。

シルバー人材センターの皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

野原理事長をはじめ、シルバー人材センターの皆様におかれましては、高齢者の就業の場の確保と提供を通じた社会貢献・社会参加をはじめ、いきがい創出や健康の維持とともに、皆様の豊富な知識や経験を生かした活力ある地域づくりに日々ご尽力いただいております。深く敬意と感謝を表する次第であります。

さて、本市の高齢化率は、令和7年9月末に44.8%まで上昇し、ほぼ二人に一人が高齢者の時代となっております。可能な限り地域で暮らし続けるためには、住民同士のつながりを大切に、医療や介護の専門職と協働しながら地域づくりを進める「地域包括ケア」の推進が重要になります。

令和7年度のシルバー人材センターの活動では、市立美唄病院の看護の日のイベントに合わせて「リボンの会」を出張開店されたほか、市の移動おれんじカフェや介護予防教室の会場として場所をご提供いただき、介護予防の推進にご協力いただきました。新会員の加入促進に悩む地域が多い中、本市においては、前年度よりも会員数が20名以上増加していると伺っており、大変心強く感じております。

市といたしましても、市民誰もが「この美唄なら元気で安心して住み続けられる」と思えるように、様々な世代の皆様が得意なことを生かして人や社会と関わることができ楽しく活躍できるように、まちづくりに全力で取り組んでまいりますので、より一層のご支援とお力添えを賜いますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びになりますが、本年もシルバー人材センターの皆様にとりまして、健やかで希望に満ちた素晴らしい一年になりますことを心からお祈り申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。







9月26日



シルバー感謝祭開催



沢山の来場ありがとう

ございました。





## 市長へ支援要望書を提出

11月17日桜井市長に対し、野原理事長・竹田副理事長・赤沼理事・黒田理事・奈良監事・吉田局長が出席し要望書を提出。センターの地域社会に貢献する決意と安定的な運営のための支援を要望させていただきました。



## 各講習会・活動

シルバー人材センターでは様々な講習会や納涼会などいろいろな活動をしています。お友達との参加も可能ですので、ぜひ皆さんも参加してみませんか？今年もいろいろな企画をしていますので、みなさまのご参加お待ちしております。



2月20日 いきいき交流会



3月3日 ひなまつり



3月21日 病院寄席



6月24日 シニア応援セミナー



7月23日 納涼会



7月29日 剪定講習会



10月3日 冬囲い講習会



11月14日 お掃除教室



11月18日 市立病院喫茶リボン



11月20日 健康管理講習



11月25日 リボンの会札幌視察



## 消防水利除雪説明会

11月20日消防水利除雪説明会を開催しました。今年も311基の消火栓・防火水槽を28名の会員さんに除雪していただきます。寒さも増し作業は大変だと思いますが、市民の生命・財産を守るため健康に留意され最後までご協力よろしくお願いします。

※市民の生命・財産を守る大切な消防水利です。近隣の消火栓の近くに雪を捨てないように、ご協力をお願い致します。



## 安全・適正就業委員会

11月5日宮武副委員長・多湖委員・野原理事長・吉田局長・石浦の5名で、就業先巡回を実施しました。当日は冬囲い作業現場2件とリサイクルセンターを巡回し、安全就業の確認をしました。



## 除雪安全啓発

※住宅屋根・傾斜のある車庫物置の雪下ろしはお断りしております。会員さんの安全最優先でお願い致します。

1. 冬道で、就業先への往復は、転倒・交通事故に注意すること。
2. 作業開始前に、灯油タンクの配管等、周囲点検を行うこと。
3. 軒下・窓下の除雪は、屋根に雪・氷がある場合には作業しないこと。
4. 車庫雪下ろしで、梯子使用時は十分注意すること。(梯子はスべらないように固定)
  - (1) 梯子は、巾30cm以上の丈夫なものを使用する。
  - (2) 昇降の場合、他の作業者に脚部を押さえてもらうこと。
  - (3) 地面に対し、75度になるように掛け、梯子の上部は60cm位上方に出る事を原則とする。
5. 共同作業時は、隣との間隔を十分とること。
6. 高所の作業時は、安全帯・ヘルメットを着用すること。

## 安全就業スローガンを募集します

現在の安全就業・交通安全スローガンが今年度で終了することから、令和8年度～令和10年度まで使用する安全スローガンを募集します。皆さんに提出いただいた中から、安全適正就業委員会で選定し全国の安全就業統一スローガン候補として道シ連に推薦させていただきます。締切期日など詳細は別紙を同封していますので、確認いただきぜひ皆様の応募をお待ちしております。

## ボランティア活動

シルバー人材センターの目的の1つである、地域貢献活動の一環であるボランティア活動を行いました。3つのボランティアに延べ41名の会員さんに参加いただき、遊園通り草刈・東明公園剪定では美唄市の美しきまちづくりサポーターとして、街の景観美化と道内有数の桜の名所の維持にご協力いただきました。また、小学5年生・保育園・幼稚園の稲刈り体験ボランティアでは、子供たちとのふれあいに皆様の笑顔が印象的でした。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。今後もボランティア活動は積極的に行っていきたいと思いますので、皆様のご協力お願いいたします。



8月29日 遊園通り草刈り



9月24日 ピパの子保育園稲刈り



10月4日 東明公園剪定

## 互助会からのお知らせ

互助会では、昨年初めて観楓会を開催しました。豪華なお弁当や手作りおでんを食べながら、皆さんに楽しんでいただきました。カラオケやダンス・麻雀を楽しむ会員さんもあり、会員さん同士の交流も深まったのではないかと思います。又、昨年は卓球・旅行・習字と3つのサークルが立ち上がり、習字サークルは水曜日13時30分から、卓球サークルは月曜日13時30分から活動されています。パソコン・カラオケダンス・いざなり会も活発に活動されています。旅行サークルも本格的に活動が始まると思いますので、サークル活動に興味のある方は、見学も大歓迎ですのでいつでも事務所に連絡下さい。



11月13日 観楓会



卓球サークル



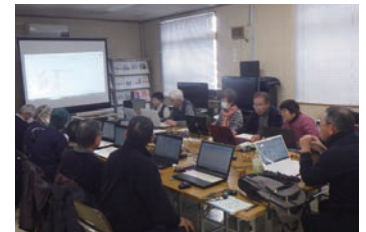
習字サークル



いざなり会 (手仕事)



カラオケ・ダンスサークル



パソコンサークル

## 事務局からのお知らせ

### 海外観光客ツアーへの協力

センターでは、美唄を訪れる海外観光客が日本の伝統文化を体験するツアーへの協力をしていきたいと考えております。そこで、着物の着付けや着付け補助できる方を募集しています。また、着物一式を寄贈または貸していただける方も募集中です！少しでもご協力いただける方は事務所に連絡お願いします。



### 会員増加中！！

これまでも各種講習会や交流会の開催を続けてきましたが、昨年は市役所高齢福祉課の協力をいただき、市立美唄病院での喫茶リボンやセンターでの出張オレンジカフェ・ぴんとしゃん教室など、センターだけでなく、他団体との交流を進めてきました。また、サークル活動を通してお友達紹介で入会して下さる会員さんも増えており、皆様の紹介が大きな力になっていると実感しております。ありがとうございます。皆様の協力により12月末時点39名の会員さんに入っていただいております。今後も会員の皆様・役職員が一丸となって、市民の方にシルバー人材センターを知っていただく企画をしていきたいと思っておりますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。



ぴんとしゃん教室

#### ◆令和8年度 正会員 会費納入について

令和8年4月1日～令和9年3月31日までの年会費（正会員会費1,200円・互助会費800円）を受付けております。**令和8年5月末日**まで、事務局に納入をお願いいたします。

#### ◆配分金支払いについて

配分金支払日は、毎月15日を原則としていますが、土・日・祝日に当る場合は前日支給となります。【12月分】1月15日(木)、【1月分】2月13日(金)、【2月分】3月13日(金)【3月分】4月15日(水)、【4月分】5月15日(金)、【5月分】6月15日(月)



# シルバー人材センター

## 会 員 募 集 !!

シルバー人材センターは、生きがいを求めて、また仕事を通じて社会参加をしようとする高齢者の方々に対して、臨時的かつ短期的な仕事を提供することを目的とする団体です。



60歳以上の健康で働く意欲がある方が  
会員となり、いきいきと働いています。

**あなたも会員になりませんか？**

ご興味のある方は

**美咲市シルバー人材センターへ  
お問い合わせください。**

### シルバー人材センターの仕組み



**公益社団法人 美咲市シルバー人材センター**  
美咲市西4条南1丁目3-24 TEL : (0126) 66-2468 FAX : (0126) 66-2478  
E-mail : bibai@sjc.ne.jp URL : <http://www.net-bibai.co.jp/sjc/>